

# Enero 2023

CAL00022: NO LENTEJAS

INFANTIL / COMIDA / COMIDA

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

9 KCal. 650 H.C. 108 Lip. 17 P. 19

PURÉ DE VERDURAS DE TEMPORADA  
ARROZ CALDOSO CON TOMATE ( MARINERA)  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

10 KCal. 571 H.C. 60 Lip. 23 P. 27

JUDIA VERDE CON TOMATE  
JAMON ASADO EN SALSA CON PATATAS  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

11 KCal. 640 H.C. 94 Lip. 19 P. 28

BROCOLI CON PATATAS  
POLLO AL HORNO  
• ARROZ CON GUIZANTES Y ZANAHORIA  
YOGUR SABORES  
PAN

12 KCal. 734 H.C. 90 Lip. 32 P. 27

MACARRONES CON TOMATE O TOMATE CHERRY  
TORTILLA FRANCESA  
• ENSALADA DE LECGUGA RIZADA DE GALICIA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

13 KCal. 513 H.C. 64 Lip. 18 P. 27

SOPA DE FIDEOS  
MERLUZA REBOZADA CASERA  
• BROCOLI CON PATATAS  
YOGUR SABORES  
PAN

16 KCal. 631 H.C. 79 Lip. 25 P. 25

ARROZ CON VERDURAS  
POLLO AL HORNO  
• ENSALADA DE LECGUGA RIZADA DE GALICIA  
YOGUR SABORES  
PAN

17 KCal. 543 H.C. 72 Lip. 17 P. 30

PURÉ DE ZANAHORIA  
LOMO A LA PLANCHA  
• CON PASTA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

18 KCal. 595 H.C. 67 Lip. 20 P. 40

GARBANZOS CON ACELGAS  
BACALAO AL HORNO  
• CON PATATA PANADERA  
YOGUR SABORES  
PAN

19 KCal. 708 H.C. 82 Lip. 30 P. 30

SOPA MINISTRONE  
ALBÓNDIGAS MIXTAS CON VERDURA  
• ARROZ BLANCO GUARNICION  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

20 KCal. 530 H.C. 66 Lip. 21 P. 22

COL Y PATATA  
TORTILLA DE PATATA  
• CON ENSALADA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

23 KCal. 627 H.C. 109 Lip. 16 P. 17

CREMA DE PUERRO Y PATATA  
MACARRONES CON TOMATE O TOMATE CHERRY  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

24 KCal. 511 H.C. 60 Lip. 15 P. 36

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
RAXO  
YOGUR SABORES  
PAN

25 KCal. 424 H.C. 57 Lip. 13 P. 23

SOPA DE FIDEOS  
POLLO AL HORNO  
• CON TOMATE CRUDO  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

26 KCal. 477 H.C. 56 Lip. 17 P. 29

JUDIAS VERDES CON PATATAS  
TERNERA A LA PLANCHA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

27 KCal. 728 H.C. 88 Lip. 26 P. 29

ARROZ CON TOMATE  
LIMANDA EN SALSA DE LIMÓN  
YOGUR SABORES  
PAN

30 KCal. 666 H.C. 71 Lip. 21 P. 52

PORRUSALDA  
POLLO AL HORNO  
• ENSALADA DE LECGUGA RIZADA DE GALICIA  
FRUTA DEL TIEMPO  
PAN

31 KCal. 584 H.C. 70 Lip. 24 P. 27

MACARRONES CON ACEITUNAS Y TOMATE  
MERLUZA AL HORNO  
• GUARNICIÓN DE COLIFLOR  
YOGUR SABORES  
PAN